

Gruppo in stile auto-aiuto

Emotivi.. felici , è un gruppo in stile auto-aiuto alla salute emozionale .Ci si riunisce per esprimere, condividere vissuti ,energie, speranze, allo scopo di risolvere e/o imparare a gestire al meglio i propri problemi emotivi e a vivere relazioni sane.

Non è affiliato ad alcuna setta, partito politico, organizzazione o istituzione.

E' richiesta una quota mensile, per coprire i costi di gestione.

Si frequenta il gruppo solo per aiutare se stessi, non per altri motivi, o per obbligo di altre persone.

Perché venire?

-Hai difficoltà con tè stesso, nella tua famiglia, con il tuo partner, al posto di lavoro?

-Ti reputi un dipendente emotivo e/o troppo sensibile e/o timido?

-Non è importante sapere ,chi sei o cosa fai

-Non ti facciamo domande, ma ti ascoltiamo o offriamo l'aiuto, perché tu possa aiutarti da te

-Ti invito a percorrere un cammino, nel quale impareremo a comprendere il nostro passato; a ricominciare e trovare soluzioni al nostro star bene

-Fai il primo passo e vieni al gruppo. Questa è la prima cosa che puoi fare a ritrovare il tuo equilibrio e salute emozionale

Il Metodo

Il percorso e cammino di crescita nel gruppo, attinge al metodo I.S.B.P. (International Society of Bonding Therapy) lavorando sugli aspetti emotivi attitudinali, comportamentali e spirituali (di senso), di consapevolezza di sé, e dei fattori curativi di gruppo, allo scopo di aiutarci a migliorare l'autostima nonché la relazione e il benessere emotivo con sé e gli altri.

Conduttore del gruppo:

Orsolina Agostini

Consulente emozionale, nel ruolo di facilitatrice, formata ed esperta ,nell'ambito della salute emotiva

Sedi dei gruppi:

Pieve di C. (BL)

Il lunedì dalle 17.30 alle 19.00

presso biblioteca comunale

Piazzale Martiri della Libertà

Trichiana (BL)

Il martedì dalle 17.30-19.00

presso sala parrocchiale

Via P.T.Merlin,16

Agordo (BL)

Il giovedì dalle 20.15 alle 21.45

Pr. Centro parrocchiale M. V. savio

Via Garibaldi

L'inserimento al gruppo avverrà dopo

previo avviso e/o contatto.

Per informazioni e contatti:

mail:

orsolina@emotionalconsulting.it

Tel.+39 347 3108985

Web: emotionalconsulting.it



**Ti reputi troppo emotivo,
dipendente e/o sensibile?**

**Hai difficoltà emotive con te
stesso, nella tua famiglia, con il
partner o al posto di lavoro?**

EMOTIVI...

FELICI!

**Gruppo in stile auto-aiuto
per la salute emozionale**